Exotropie (Evaluation Initiale et lors du Suivi)

Traduit par Dr. Imene Ltaeif

Interrogatoire Initial (Eléments clés)

- Symptômes et signes oculaires [A:III]
- Antécédents ophtalmologiques (la date de début et la fréquence de la déviation, la présence ou l'absence de diplopie [A:III]
- Antécédents généraux comportant le déroulement de la grossesse, de la période périnatale et postnatale [A:III]
- Antécédents familiaux (strabisme, amblyopie, type of lunettes et port, chirurgie des muscles oculomoteurs, maladies génétiques) [A:III]

Examen Ophtalmologique Initial (Eléments clés)

- Fixation et acuité visuelle [A:III]
- Alignement binoculaire (de loin et de près) [A:III]
- Etude des champs d'action des muscles oculomoteurs [A:III]
- Recherche de nystagmus latent ou manifeste [A:III]
- Test sensoriel [A:III]
- Etude de la rétinoscopie / réfraction sous cycloplégique [A:III]
- Examen du fond de l'œil [A:III]

Prise en Charge Thérapeutique

- Toutes les formes d'exotropie doivent être surveillées et certaines nécessiteront un traitement [A:III]
- Les jeunes enfants manifestant une exotropie intermittente et un bon contrôle fusionnel peuvent être suivis sans chirurgie [A:II]
- Les déviations qui sont présentes en permanence ou la plupart du temps exigent un traitement [A:III]
- Prescrire une correction optique pour tout trouble de la réfraction cliniquement significatif [A:III]
- Les modalités thérapeutiques optimales ne sont pas bien établies

Evaluation du Suivi

- La fréquence des évaluations de suivi est basée sur l'âge de l'enfant, la possibilité d'évaluer précisément l'acuité visuelle, et le contrôle de la déviation [A:III]
- Les enfants manifestant un bon contrôle fusionnel d'une exotropie intermittente et exempts d'amblyopie sont généralement examinés tous les 6 à 12 mois [A:III]
- Les examens de contrôle peuvent être espacés une fois la maturité visuelle atteinte [A:III]
- Les visites de contrôle doivent comprendre la détermination des signes fonctionnels, de l'adhésion au traitement (si prescrit) ainsi qu'une évaluation de l'oculomotricité [A:III]

Education du Patient

- Expliquer au patient et à ses parents ou tuteurs les données de l'examen afin de les aider à comprendre la pathologie et les impliquer pour une meilleure prise en charge [A:III]
- Formuler une stratégie du traitement en collaboration avec les parents et ou la famille ou les tuteurs [A:III]

Copyright © American Academy of Ophthalmology October 2014; French translation October 2014