

Exotropia (Evaluare inițială și Urmărire)

Evaluarea inițială – Istoric (Elemente cheie)

- Semne și simptome oculare
- Istoricul afecțiunii oculare (debut, frecvența deviației, prezența sau absența diplopiei)
- Antecedente personale patologice (inclusiv factori prenatali, perinatali, postnatali)
- Antecedente personale heredocolaterale (strabism, ambliopie, intervenții la nivelul mușchilor extraoculari, afecțiuni genetice, corecție optică cu ochelari)

Examenul oftalmologic inițial (Elemente cheie)

- Măsurarea acuității vizuale și evaluarea fixației
- Alinierea binoculară (la distanță și la aproape)
- Evaluarea funcției mușchilor extraoculari
- Diagnosticarea nistagmusului latent sau manifest
- Teste senzoriale
- Refracție / Retinoscopie cu cicloplegie
- Examenul fundului de ochi

Atitudine terapeutică

- Toate formele de exotropie trebuie monitorizate, iar unele dintre ele vor necesita tratament
- Copiii cu exotropie intermitentă și un bun control al fuziunii se pot monitoriza, fără să fie necesară o intervenție chirurgicală
- Deviațiile permanente sau prezente în majoritatea timpului necesită tratament
- Prescrierea lentilelor de corecție se face pentru toate viciile de refracție clinic semnificative
- Schemele optime de tratament nu sunt încă bine stabilite

Control

- Frecvența controalelor este dictată de vârsta pacientului, de acuratețea măsurării acuității vizuale și de gradul de control al deviației
- Copiii cu exotropie intermitentă, fără ambliopie și cu un bun control al fuziunii sunt reexaminați la interval de 6-12 luni
- Intervalele de timp dintre reevaluări se reduc atunci când se ajunge la maturitate vizuală

- Controlul trebuie să includă :

- Istoricul afecțiunii în perioada dintre consultația inițială și control
- Evaluarea complianței la planul de tratament
- Evaluarea motilității oculare

Educația pacientului

- Afecțiunea trebuie explicată pacientului și familiei, iar aceasta din urmă trebuie să participe la realizarea planului de tratament.
- Planul de tratament trebuie elaborat în acord cu pacientul și familia