

## Ambliopia (Avaliação Inicial e Seguimento)

Reviewed by Luiz Lima, MD

### Anamnese (Elementos-chave)

- Sinais e sintomas oculares.
- Histórico ocular.
- Histórico sistêmico, incluindo revisão dos fatores clínicos pré-natais, perinatais e pós-natais.
- Histórico familiar, incluindo condições oculares e doenças sistêmicas relevantes.

### Exame Físico Inicial (Elementos-chave)

- Avaliação da acuidade visual e padrão de fixação.
- Motilidade e alinhamento binocular.
- Teste do reflexo vermelho binocular (*Brückner*).
- Exame das pupilas.
- Exame externo.
- Exame do segmento anterior.
- Retinoscopia/Refração sob cicloplegia.
- Exame fundoscópico.

### Conduta

- Todas as crianças com ambliopia devem receber uma proposta de tratamento, independente da idade.
- Escolher o tratamento baseado na idade do paciente; acuidade visual; aderência ao tratamento prévio e estado físico, social e psicológico.
- O objetivo do tratamento é a igualdade da acuidade visual entre os dois olhos.
- Uma vez que a acuidade visual máxima tenha sido obtida, o tratamento deve ser retirado progressivamente e eventualmente terminado.

### Seguimento

- As consultas de acompanhamento devem incluir:
  - Histórico de intervalo;
  - Adesão ao plano de tratamento;
  - Efeitos colaterais do tratamento;
  - Acuidade visual de cada olho.
- O exame de seguimento é geralmente programado para 2 ou 3 meses após o início do tratamento.
- O tempo varia de acordo com a intensidade do tratamento e a idade da criança.
- O monitoramento contínuo é necessário, pois cerca de um quarto das crianças tratadas com sucesso apresentam recorrência dentro do primeiro ano após a cessação do tratamento.

### Educação do Paciente

- Discutir o diagnóstico, gravidade da doença, prognóstico e planejamento do tratamento com o paciente, pais e/ou cuidadores.
- Explicar o distúrbio e recrutar a família a uma postura colaborativa para o tratamento.