



El tabaquismo y las enfermedades oculares

El tabaquismo y las enfermedades oculares

El tabaquismo (los cigarrillos, los puros/cigarros o las pipas) puede causar enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, cáncer y muchos otros problemas graves de salud. ¿Pero sabía que el tabaquismo también puede dañar los ojos?

Estos son algunos problemas oculares que empeoran con el tabaquismo:

Ojo seco. Se produce cuando los ojos no tienen suficientes lágrimas o no cuentan con el tipo adecuado de lágrimas. Si padece de ojos secos y fuma, será más propenso a sentir los ojos ásperos, a sentir picazón o ardor en los ojos, o a tener los ojos rojos.

Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

Mácula: zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La mácula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.

Cristalino: parte transparente del ojo detrás del iris de color. Ayuda a enfocar la luz sobre la retina (parte trasera del ojo) para que pueda ver.

Nervio óptico: un nervio en la parte trasera del ojo que se conecta con el cerebro. El nervio óptico envía señales de luz al cerebro para permitirnos ver.

Cataratas. Si fuma, correrá un mayor riesgo de padecer cataratas. Una catarata es cuando el cristalino del ojo se opaca, el cual naturalmente debe ser transparente. Puede causar vista borrosa y hacer que los colores se vean opacos, desteñidos o amarillentos. Las cataratas se pueden quitar mediante una cirugía.

Degeneración macular relacionada con la edad (DMRE). Esta enfermedad se produce cuando una parte de la retina llamada mácula se daña. Se pierde la visión central y no se pueden ver los detalles precisos. Sin embargo, la visión periférica (lateral) funciona normalmente. En ocasiones, los medicamentos o una cirugía pueden ayudar a algunas personas a evitar que la DMRE empeore. Sin embargo, no existe cura. Los estudios demuestran que los fumadores y ex fumadores tienen más probabilidades de desarrollar DMRE que las personas que nunca fumaron.

Retinopatía diabética. Los fumadores que también sufren de diabetes corren el riesgo de padecer retinopatía diabética. La retinopatía diabética ocurre cuando se dañan los vasos sanguíneos de la retina. Causa visión borrosa o distorsionada, y posiblemente puede provocar ceguera. El tratamiento incluye medicamentos o cirugía.



Problemas en el nervio óptico. Las personas que fuman corren el riesgo de tener problemas en el nervio óptico. El nervio óptico conecta el ojo con el cerebro. El daño en este nervio puede provocar ceguera.

Uveítis. El tabaquismo puede causar una enfermedad que afecta la parte del ojo llamada úvea. La úvea es la capa intermedia de la pared ocular. La uveítis ocurre cuando esta capa se inflama (se hincha y tiene color rojizo). Esta enfermedad provoca ojos rojos, dolor y problemas de visión.

Enfermedad de Graves. Es una enfermedad de la glándula tiroidea del cuerpo. Uno de los síntomas de la enfermedad de Graves es la presencia de ojos protuberantes. Los fumadores que padecen enfermedad de Graves corren el riesgo de que el estado de los ojos empeore. Además, pueden perder la visión.

¿Está embarazada? El tabaquismo puede dañar los ojos del bebé.

Si fuma mientras está embarazada, su hijo es 5 veces más propenso a padecer meningitis bacteriana durante su niñez. La meningitis bacteriana se produce cuando se hinchan los tejidos que cubren el cerebro. La meningitis puede causar infección(es) ocular(es) y otros problemas de visión.

Además, fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de parto prematuro. El parto prematuro puede causar un problema ocular grave llamado "retinopatía de la prematuridad." El bebé podría tener pérdida de visión permanente o ceguera.

Resumen

El tabaquismo (los cigarrillos, los cigarros/puros o las pipas) puede empeorar los problemas oculares. El glaucoma, las cataratas, la degeneración macular y el ojo seco son algunos de estos problemas.

Además, es posible que los ojos de los bebés se vean afectados si la madre fuma durante el embarazo.

Dejar de fumar puede ayudarlo a salvar su visión.

Para más información sobre fumar y la salud ocular, escanee este código con su smartphone o visite http://bit.ly/_tabaquismo.



CORTESÍA DE:

