Ambliopia (Valutazione Iniziale e in Follow-up)

Traduzione a cura di: Dott.ssa Chiara Basiricò e Dott.ssa Cecilia Benedetti

Revisione a cura di: Prof. Emilio C. Campos

Anamnesi iniziale (Elementi chiave)

- Sintomi e segni oculari ^[A:III]
- Anamnesi oculare ^[A:III]
- Anamnesi sistemica, compreso esame delle patologie prenatali, perinatali e postnatali ^[A:III]
- Anamnesi familiare, riguardante condizioni oculari e malattie sistemiche di rilevanza clinica ^[A:III]

Esame obiettivo iniziale (Elementi chiave)

- Valutazione del pattern di fissazione e dell'acuità visiva ^[A:III]
- Parallelismo degli assi visivi e motilità oculare ^[A:III]
- Test del riflesso rosso del fondo binoculare (test di Brückner) ^[A:III]
- Valutazione della reattività e funzionalità pupillare ^[A:III]
- Esame obiettivo esterno ^[A:III]
- Valutazione del segmento anteriore ^[A:III]
- Refrazione in cicloplegia/retinoscopia ^[A:III]
- Valutazione del fondo oculare ^[A:III]

Gestione

- In tutti i bambini affetti da ambliopia si deve tentare un trattamento, indipendentemente dall'età ^[A:III]
- Scegliere il trattamento in base all'età del paziente, acuità visiva, aderenza ai trattamenti precedenti; stato fisico, sociale e psicologico ^[A:III]
- Obiettivo della terapia è di ottenere l'equalizzazione dell'acuità visiva in entrambi gli occhi ^[A:III]
- Una volta ottenuta la massima acuità visiva, la terapia dovrebbe essere ridotta o, eventualmente, sospesa ^[A:III]

Valutazione in follow-up

- Le visite di follow-up dovrebbero riguardare:
 - Anamnesi relativa al periodo di follow-up ^[A:III]
 - Aderenza al piano terapeutico ^[A:III]
 - Effetti collaterali del trattamento
 - Acuità visiva di ciascun occhio
- La visita di follow-up viene in genere fissata da 2 a 3 mesi dopo l'inizio del trattamento ^[A:III]
- Le tempistiche variano a seconda dell'intensità del trattamento e dell'età del bambino ^[A:III]
- È necessario un monitoraggio continuo poiché un quarto dei bambini trattati con successo sperimenta una recidiva entro il primo anno post-trattamento ^[A:III]

Educazione del paziente

- Discussione della diagnosi, gravità della malattia, pianificazione della prognosi e della terapia con il paziente, con i genitori e/o tutori ^[A:III]
- Spiegare la patologia e coinvolgere la famiglia per un approccio collaborativo alla terapia ^[A:III]