

Ambliopia (Evaluare inițială și Urmărire)

Evaluarea inițială (Elemente cheie)

- Semne și simptome oculare
- Istoricul afecțiunilor oculare
- Antecedente personale patologice (inclusiv factori prenatali, perinatali, postnatali)
- Antecedente personale heredocolaterale (inclusiv afecțiuni oculare și afecțiuni sistemice relevante pentru această patologie)

Examenul oftalmologic inițial (Elemente cheie)

- Măsurarea acuității vizuale și evaluarea fixației
- Motilitatea oculară și alinierea binoculară
- Test Brückner (reflex roșu binocular)
- Examinarea pupilei
- Examinarea anexelor oculare
- Examenul segmentului anterior
- Refracție / Retinoscopie cu cicloplegie
- Examenul fundului de ochi

Atitudine terapeutică

- Tratamentul trebuie încercat în cazul tuturor copiilor cu ambliopie, indiferent de vârstă
- Alegerea tratamentului trebuie să fie dictată de vârsta pacientului, nivelul acuității vizuale, complianța la tratamentele anterioare și statusul fizic, psihologic și social
- Scopul tratamentului este obținerea unei acuități vizuale egale între cei doi ochi
- Când acuitatea vizuală maximă a fost obținută, tratamentul trebuie redus și eventual oprit

Control

- Controlul trebuie să includă:
 - Istoricul afecțiunii în perioada dintre consultația inițială și control
 - Evaluarea complianței la planul de tratament
 - Efecte adverse ale tratamentului
 - Măsurarea acuității vizuale
- Primul control trebuie efectuat la 2-3 luni după inițierea tratamentului
- Intervalul de timp dintre consultația inițială și control poate să fie modificat în funcție de intensitatea tratamentului și vârsta pacientului
- Este necesară monitorizarea continuă a pacientului deoarece aproape 25% din pacienții tratați cu succes prezintă o recurență în primul an după oprirea tratamentului

Educația pacientului

- Diagnosticul, severitatea afecțiunii, prognosticul și tratamentul trebuie discutate cu pacientul, părinții și/sau aparținătorii pacientului
- Afecțiunea trebuie explicată familiei, iar aceasta trebuie să participe la realizarea planului de tratament.